

# Frühlingserwachen

Gestalttherapie in der Gruppe

15.-17.3.2013

Frühlingserwachen als Symbol für Entfaltung: Im geschützten Rahmen der Gruppe möchten wir einander kennen lernen und uns von unseren Geschichten berühren lassen. Auf dem Weg zur Entfaltung stoßen unsere Impulse oft auf Widerstände, auch diesen gilt unser Interesse. Im Frühling geht die Kraft von innen nach außen. Dieser Dynamik möchten wir folgen und den Ausdruck von Impulsen und Emotionen fördern.

Beginn: Freitag mit dem Abendessen 18 Uhr

Ende: Sonntag mit dem Mittagessen 12.30

## Ort:

Seminarzentrum Raach

A-2640 Raach am Hochgebirge

Telefon +43 2662 43315; e-mail: office@szt.at

www.seminarzentrumraach.at

## Leitung und Anmeldung:

Judith Bisinger, 0676/7544550, [www.gestalttherapie-wien.at](http://www.gestalttherapie-wien.at)

Michael Stockert, 0699/107 193 92, [www.gruppentherapie.or.at](http://www.gruppentherapie.or.at)

## Zielgruppe:

An Gruppen Interessierte. Menschen, die uns noch nicht kennen laden wir zu einem kostenfreien Vorgespräch ein.

## Methoden:

Gestalttherapie, kreative Medien, Rollenspiele, Körperarbeit, Entspannungsübungen.

## Kosten:

Seminargebühr 220€, zuzüglich Unterkunft und Verpflegung ca. 120€ für beide Nächte.